**Ротавирусная инфекция у ребенка**

 Ротавирусная  [инфекция](http://click01.begun.ru/click.jsp?url=5KGey2VramuQwjMn-xoXa99Ad0c7yD-R*ppVC*jrh9DQgGow2PXdBhfnl7TtvBtRVZttVokhYx9cgxBdsCEemmhnTwS7-M15kYLoUcnMUZ7gGCTUahn*0qKCiU-xIMabBQLKnKKJ2HPeOvwKY4SQwmliTK-cTO6Qd-3TtyhETId8wC6VzhdsoQ0f4vM2z5UZZvn1mXhFQhcgc7Jz4-tZTPYmiTPGU87KhNomV0rpTtv*QLBcFKR8h4SEyzb8KK*IQfuXz0-4e9mAM7ufkt7tcTqC9Yp75sqfA1qENjSXIg3N4SvMQgjRVhexZVFYYiRgU*QARbOvo4-oCVnQhFuhNdSX8kxc6-wHVmKT3-UjMrHM*NajOQ32UCJNFWu--QMpUD-JOcyGom8-vlcLg7NosWB0ssX95b3cxYvQUw6tn6HOgUPrlUQRQHTxdPwljP7j3QdDYTQtWGOQ-AodUHKWmYPqEeFhop37I5vpZc9O0Z94WvvC1MKUd-IRIJEGyejevEBs-Ql*mMYoVpCYtMG1OJByAdTjjuvdDI9IS5SlvQEzF9mbJWkF-QwOLLbZ-AfRkQySH7N2IlbDWdWAxxriNDVV7o*q-CtbUoc2A2yi3W6njSB1ribeH*ah26z4H3H7O8ePcfjtX5SrKfl1ZhvaK7OOGoJqVeGdTiHGPiTSiOAXd3Al&eurl%5B%5D=5KGeywkICQiPtYFol5fnzwda*cWT64duj4ZzPkaTpUSpxTx0lwc2j7n2ekM) (синонимы: Ротавирусный гастроэнтерит, желудочный грипп, кишечный грипп) – одна из форм острой кишечной инфекции, возбудителем которой является Ротавирус человека из рода Rotavirus. Заболеть ротавирусной инфекцией могут люди в любом возрасте, однако чаще всего болеют дети от 6 месяцев до года – двух. Взрослые заболевают ротавирозом (ротавирусной инфекцией), заражаясь им,  ухаживая за больными детьми.

***Источник ротавирусной инфекции и развитие болезни***

 Источником инфекции ротавируса служит больной человек или здоровый вирусоноситель. Вирус размножается в [клетках](http://click01.begun.ru/click.jsp?url=5KGey0VOT04E90vfB*Lvkye4j7-DMMcpAmKt81HumKjk-VZDzEoA1AxIxISm0YLyDuayQxGyhCUv3r7Ylu8kfdNOHnkeuUuK9MjNkZUbjwvIrRC8VwWwl-xOaP8313DHDl6ZpwNIcQoBdCY-ryiDD5RzizvVW-QjXfr0*1cW5fYK*Xd1EO4-gpPIgM3QUP8m6u*0HE01imkN50ygxkndb88a7NtNKS3TUeE9cnDyn2uO10URImMbhi7ZSfQe2nbMnwC3XYY199B8oWxOAU7KbLyfXMxCAZwKDcfbEtS8O-RqcD2ZOd2VI5ubq96nxPy*O3vB5WgdErqLUYk1Ca4loQmN-JthvN6KiKHs6*uG9p9mvYmZNrJjM9J3TEhYUXSxAYqyvs7uWF9jjijfH8CEKg2VuB-ipLKn4d4aG7Zpz1dahv7Fiu3BjWTHcCQSNBsp5DIVx0XCPpsN5vdXvXu9I8XT0jk&eurl%5B%5D=5KGeywYHBgedi0PbJCRUfLTpSnYgWDTdPDXAjfcX4sIo3sBrcQp*T1bXTgk) слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта и выделяется с калом. Выделение ротавируса начинается с первых дней болезни, одновременно с появлением первых симптомов болезни. Основной механизм передачи ротавирусной инфекции – пищевой.

 В детских коллективах ротавирусная [инфекция](http://click01.begun.ru/click.jsp?url=5KGey2VramuQwjMn-xoXa99Ad0c7yD-R*ppVC*jrh9DQgGow2PXdBhfnl7TtvBtRVZttVokhYx9cgxBdsCEemmhnTwS7-M15kYLoUcnMUZ7gGCTUahn*0qKCiU-xIMabBQLKnKKJ2HPeOvwKY4SQwmliTK-cTO6Qd-3TtyhETId8wC6VzhdsoQ0f4vM2z5UZZvn1mXhFQhcgc7Jz4-tZTPYmiTPGU87KhNomV0rpTtv*QLBcFKR8h4SEyzb8KK*IQfuXz0-4e9mAM7ufkt7tcTqC9Yp75sqfA1qENjSXIg3N4SvMQgjRVhexZVFYYiRgU*QARbOvo4-oCVnQhFuhNdSX8kxc6-wHVmKT3-UjMrHM*NajOQ32UCJNFWu--QMpUD-JOcyGom8-vlcLg7NosWB0ssX95b3cxYvQUw6tn6HOgUPrlUQRQHTxdPwljP7j3QdDYTQtWGOQ-AodUHKWmYPqEeFhop37I5vpZc9O0Z94WvvC1MKUd-IRIJEGyejevEBs-Ql*mMYoVpCYtMG1OJByAdTjjuvdDI9IS5SlvQEzF9mbJWkF-QwOLLbZ-AfRkQySH7N2IlbDWdWAxxriNDVV7o*q-CtbUoc2A2yi3W6njSB1ribeH*ah26z4H3H7O8ePcfjtX5SrKfl1ZhvaK7OOGoJqVeGdTiHGPiTSiOAXd3Al&eurl%5B%5D=5KGeywkICQiPtYFol5fnzwda*cWT64duj4ZzPkaTpUSpxTx0lwc2j7n2ekM) может вызывать вспышки острой диареи (поноса). Ротавирус поражает слизистую желудка и тонкого кишечника с возникновением гастроэнтерита (гастро - желудок, энтеро - тонкий кишечник). Поражение слизистой пищеварительного тракта нарушает переваривание пищи и приводит к развитию сильной диареи и обезвоживанию организма.

***Симптомы ротавирусной инфекции***

 Инкубационный период ротавируса длится от 1 до 5 дней. Заболевание ротавирусной инфекцией начинается остро: первые симптомы ротавироза это боли в животе (острые, схваткообразные), рвота (до 3-4 раз в сутки), недомогание, повышение температуры (до 38 С).К описанным симптомам инфекции очень быстро присоединяется острый понос (диарея). Понос обильный желтоватого цвета с резким неприятным, кислым запахом.
 При осмотре больного ротавирозом можно заметить покраснение конъюнктивы глаз, слизистой оболочки зева и небных дужек (воспаленное горло).

 Основная опасность ротавирусной инфекции связана с обезвоживанием организма из-за сильного поноса. Течение ротавирусной инфекции обычно доброкачественное.
Ротавироз заканчивается через 4-7 дней полным выздоровлением.

 После перенесенного «желудочного гриппа» остается стойкий [иммунитет](http://click01.begun.ru/click.jsp?url=5KGey62goaB8tevUDOnkmCyzhLTIO8wiCWmm*NQLn*ovhm-gTm1YOIPUuWO7dWkVH6ShHz4HTiJtqNYTBWtuM0X5z992rBmiN78RSCdurUnuG*HQSJU9s89-pilgwX8A9hf-H757Jq*Vk80m3sSKT--YKUfKA8VbKHs4rwiE1Qta8dR7qMWQguN-ujYzJmI1XMVpg0o0uU7cvMTI0gqk5ozfVFiOIuwluR9*lPbW4Cr1g-rTCwBBQCMNBrerc6hq491pSsqwpbrHzFXRP7C5RCTyGKlpWSeUVtdBfqeFhaf0nz4VoEGCIzP2-yhSUhRhqaSKVaJNGdFf-GMn2XfhykcKfvBuTJN2l4OkZbdNgp*CpjJmIMR*z44kOlnJVXOu4R99C7il1lWjN2Uo4h0BFEFOkOYNfD*5kP3R5P5NVMY532A831q1v-C6IIQcM9J6av0r6DEDNe2KT*1AJBTi1p70JSC7fawQWzWf2B1nrDzByTux4sSHlz1HlniVW7xRXHKWrxA41i9XMMAqOojYEP4qt8mACnaTg1Ho-A&eurl%5B%5D=5KGeywwNDA1cJVpxjo7*1h5D4NyK8p53lp9qJ8VTzNLkGaj0K3Hj6-8v9hg), поэтому повторное заболевание ротавирусной  инфекцией наблюдается редко.

Взрослый человек может даже не заметить, что он носитель ротавирусной инфекции, болезнь , как правило, протекает со стертыми симптомами: недлительный, возможно единоразовый случай поноса, снижение аппетита, кратковременное повышение температуры. Но в этот период человек является заразным!

***Наиболее распространенный сценарий развития и лечения ротавирусной инфекции у ребенка:***

 Ребенок просыпается утром вялый, его может вырвать даже сразу на голодный желудок. Аппетита нет, после еды опять начинается рвота, рвет даже после нескольких глотков воды

 К этим симптомам ротавирусной инфекции присоединяется постепенное повышение температуры до 39 с лишним градусов по Цельсию и понос. Температура плохо сбивается лекарственными средствами и может держаться повышенной до 5 дней. При таких симтомах ротавирусной инфекции сразу же исключите из рациона ребенка любые молочные, в том числе кисло-молочные продукты: молоко, молочные каши, кефир, творог и прочее. Исключение составляют дети на грудном вскармливании. Вызовите участкового врача. Кушать ребенка не заставляйте.

***Профилактика ротавирусной инфекции***

 Профилактика заключается в соблюдении мер личной гигиены и изолировании больного во время болезни. Ротавирусная инфекция хорошо передается через грязные руки, поэтому уже с малых лет необходимо учить ребенка мыть руки перед едой и по возвращению с улицы.