Утверждаю

Руководитель _____ Горохова О.А.

(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 09.10.2026

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сли	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	100	5.00	3.20	8.50	87.00	0.600
ОБЕД						
Салат из свеклы с солеными огурцами	30	0.50	3.02	2.03	37.26	2.220
Суп картофельный с макаронными издел	150	1.58	1.59	10.05	60.92	4.440
Запеканка картофельная, фаршированна	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой (пшено или гречн	150	3.36	3.36	12.12	91.80	0.390
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Ватрушка с творогом	40	4.90	5.66	17.59	151.21	0.192
конфета	15	0.60	5.92	7.78	84.92	0.000

МЕНЮ

на 09.10.2026

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная молочная с маслом сли	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	100	5.00	3.20	8.50	87.00	0.600
ОБЕД						
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	0.84	5.03	3.38	62.10	3.700
Суп картофельный с макаронными издел	180	1.89	1.91	12.06	73.10	5.328
Запеканка картофельная, фаршированна	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Суп молочный с крупой (пшено или гречн	180	4.03	4.03	14.54	110.16	0.468
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Ватрушка с творогом	50	6.12	7.08	21.98	189.02	0.240
конфета	15	0.60	5.92	7.78	84.92	0.000