

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 25.08.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	60	0.24	0.24	5.88	28.20	6.000
ОБЕД						
Каша рисовая рассыпчатая с маслом слив.	80	1.89	3.89	19.65	121.00	0.072
Суп картофельный с бобовыми	150	9.15	8.48	13.36	166.68	8.790
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из белокочанной капусты с луком и маслом	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
ПОЛДНИК						
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Ватрушка с яблоками	40	2.81	3.56	20.93	128.00	1.584
Картофель в молоке	80	2.83	3.23	12.12	89.49	12.272

МЕНЮ
на 25.08.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	80	0.32	0.32	7.84	37.60	8.000
ОБЕД						
Каша рисовая рассыпчатая с маслом слив.	80	1.89	3.89	19.65	121.00	0.072
Суп картофельный с бобовыми	180	10.98	10.17	16.04	200.02	10.548
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из белокочанной капусты с луком и маслом	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
ПОЛДНИК						
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Ватрушка с яблоками	50	3.52	4.45	26.16	160.00	1.980
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05	16.874