

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ на 21.08.2026

ЯСЛИ.

Витами

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	70	0.28	0.28	6.86	32.90	7.000
ОБЕД						
Пюре картофельное	110	2.39	3.70	16.16	107.77	19.030
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Компот из яблок и изюма	150	0.21	0.02	13.86	53.25	37.545
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Омлет запеченный или паровой	80	8.27	9.06	1.48	120.62	0.288
Сдоба обыкновенная	40	3.65	2.93	24.27	139.69	0.344

МЕНЮ на 21.08.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Витами

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочн	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	90	0.36	0.36	8.82	42.30	9.000
ОБЕД						
Пюре картофельное	130	2.82	4.37	19.10	127.36	22.490
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Компот из яблок и изюма	180	0.25	0.02	16.63	63.90	45.054
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396

Сдоба обыкновенная	50	4.57	3.66	30.34	174.62	0.430
--------------------	----	------	------	-------	--------	-------