

Утверждаю
Руководитель _____
(подпись)

Горохова О.А.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 20.08.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	100	5.00	3.20	8.50	87.00	0.600
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) б	130	14.20	13.90	9.68	221.43	45.045
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварного картофеля с огурцами	30	0.45	2.05	2.90	32.00	1.446
ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	80	5.38	8.46	20.50	179.40	18.736
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Соус томатный	20	0.11	0.74	1.06	11.31	0.006

МЕНЮ
на 20.08.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	100	5.00	3.20	8.50	87.00	0.600
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Голубцы с мясом куры и рисом (ленивые) б	170	18.56	18.17	12.66	289.56	58.905
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварного картофеля с огурцами	50	0.75	3.42	4.84	53.34	2.410
ПОЛДНИК						
Рулет картофельный с яйцом	110	7.39	11.63	28.19	246.68	25.762
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

Соус томатный	30	0.16	1.10	1.59	16.97	0.009
---------------	----	------	------	------	-------	-------