

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 19.08.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	# 0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	# 0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	# 0.015
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	# 0.672
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	# 7.230
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	# 0.000
Кисель с витаминами " Кисель Витошка "	150	0.00	0.00	0.00	0.00	# 0.000
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из моркови с растительным маслом	30	0.35	2.02	3.36	33.12	# 1.350
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	# 0.920
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови,	80	1.22	8.17	8.05	111.07	# 9.800
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	# 0.975
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	# 0.320

МЕНЮ

на 19.08.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ойность,	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	# 0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	# 0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	# 0.018
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07	# 0.960
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	# 8.676
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	# 0.000
Кисель с витаминами " Кисель Витошка "	180	0.00	0.00	0.00	0.00	# 0.000
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из моркови с растительным маслом	50	0.58	3.38	5.60	55.20	# 2.250

Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	# 1.150
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови,	110	1.67	11.23	11.07	152.72	# 13.475
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	# 1.170
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	# 0.400