

## Статья для родителей: «Август с ребёнком: медленно, близко, по-настоящему»

### *Уважаемые родители!*

Август - время замедлиться и побыть рядом. Пока ещё тепло и светло, давайте просто посмотрим на мир глазами наших детей. Вот несколько идей, как провести эти дни с толком и без суеты.

### Наблюдения

**Облака.** Сядьте на скамейку в парке или во дворе и посмотрите в небо. Найдите облако, похожее на животное, самое быстрое облако, облако, которое меняет форму прямо на глазах. Спросите ребёнка: «Куда они плывут? Что они видели?».

**Звуки.** Вечером закройте глаза и посчитайте звуки вокруг: птицы, кузнечики, далёкая машина, чей-то смех. Кто насчитает больше - тот выиграл. Это успокаивает и учит вниманию.

**Листья.** Сорвите веточку. Рассмотрите: один лист уже тронут желтизной, на другом - дырочка от жучка, третий - совсем зелёный. Это и есть август - месяц, где лето постепенно уступает место осени, но делает это красиво.

### Игры на улице

#### «Поварёнок» (для детей 3–6 лет)

Всё, что нужно - вода, песок и несколько формочек. Но мы не просто лепим куличики! Мы «печём пироги по рецепту»:

- Возьмите горсть сухого песка - это «мука».
- Добавьте воду - это «молоко».
- Теперь добавьте «сахар» - мелкие камешки.
- И «соль» - сухие травинки.



Пусть ребёнок придумывает свои рецепты, смешивает ингредиенты и называет блюдо. Это развивает речь, словарный запас и понимание пропорций (оказывается, если много воды - пирог расплывается).

### **Палка-выручалка» (для детей 4–7 лет)**

Обычная палка, которую мы часто запрещаем брать, становится волшебным инструментом. Дайте ребёнку палку и предложите:

- Измерить глубину лужи.
- Нарисовать на земле буквы или цифры.
- Сделать «солнечные часы»: воткнуть палку в землю и наблюдать, как меняется её тень в течение дня.
- Написать письмо на песке (даже если ребёнок не умеет писать - пусть рисует).

**Важно:** заранее договоритесь, что палка - это инструмент, а не оружие. И тогда она станет лучшей развивашкой августа.

### **«Водный конструктор» (для всех возрастов)**

Налейте воду в несколько тазиков, выдайте стаканчики, трубочки, воронки (можно из пластиковых бутылок). Задача:

- Перелить воду из одной ёмкости в другую без проливания.
- Сделать «фонтан» из трубочек.
- Запустить кораблик из скорлупы грецкого ореха.

Дети могут заниматься этим часами. А вы в это время спокойно пьёте чай. Бонус: вода успокаивает нервную систему, и к вечеру ребёнок будет спокойнее.

### **«Кто здесь живёт?» (экологическая)**

Переверните камешек или отодвиньте кору дерева. Посмотрите, кто там спрятался (муравей, жучок, мокрица). Понаблюдайте 2 минуты, а потом аккуратно верните всё на место. Обсудите:

- Что это за насекомое?
- Что оно делает?
- Где его дом?



Это воспитывает бережное отношение к природе и тренирует внимание. Для детей 5–7 лет можно предложить зарисовать увиденное в «дневник наблюдений» (обычная тетрадка).

### Что почитать вечером

**3–4 года:** *"Маша и медведь"* - читайте голосами; В. Сутеев *"Под грибом"* - про дружбу, рассматривайте картинки.

**4–6 лет:** Д. Мамин-Сибиряк *"Серая Шейка"* - про уточку и осень; Э. Успенский *"Крокодил Гена и его друзья"* - Чебурашка и дом дружбы.

**6–7 лет:** Н. Носов *"Живая шляпа"* и другие рассказы - смешные и жизненные.

**Как читать:** останавливайтесь, спрашивайте: *"А что дальше?"*, обсуждайте героев. Если ребёнок не хочет слушать - начните читать вслух сами себе, через две минуты он подойдет.

### Заключение

Август - месяц, который хочется запомнить. Не суетой, а тёплым светом, детским смехом и тихими вечерами с книжкой. Когда можно разрешить ребёнку копать в песке, сколько хочется, гулять столько, сколько хочется, и задавать тысячу «почему». Эти дни не вернутся. В следующем году дети будут другими - старше и серьезнее. Поэтому сейчас просто будьте рядом, будьте чуть медленнее обычного. Ваше спокойствие и улыбка - лучшее, что вы можете дать ребёнку. Хорошего августа!

