

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**

на 18.08.2026

ЯСЛИ.

| Наименование блюда                           | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                 | Витамины и минералы, мг |
|----------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|-----------------|-------------------------|
|                                              |                 | Белки, г         | Жиры, г | Гликоиды, г | Витаминность, % | С                       |
| ЗАВТРАК                                      |                 |                  |         |             |                 |                         |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным     | 150             | 4.77             | 4.49    | 25.47       | 161.10          | # 0.780                 |
| Хлеб с сыром                                 | 20              | 1.32             | 0.18    | 7.60        | 39.80           | # 0.000                 |
| Чай с молоком                                | 150             | 1.12             | 1.22    | 8.06        | 46.60           | # 0.510                 |
| ЗАВТРАК 2                                    |                 |                  |         |             |                 |                         |
| Снежок                                       | 100             | 2.80             | 2.50    | 4.20        | 51.00           | # 0.000                 |
| ОБЕД                                         |                 |                  |         |             |                 |                         |
| Суп-лапша на курином бульоне                 | 150             | 6.34             | 7.72    | 9.60        | 133.40          | # 1.455                 |
| Запеканка картофельная, фаршированная от     | 130             | 10.70            | 10.36   | 20.22       | 216.76          | # 23.400                |
| Компот из яблок и изюма                      | 150             | 0.21             | 0.02    | 13.86       | 53.25           | # 37.545                |
| Хлеб пшеничный витаминизированный            | 20              | 1.32             | 0.18    | 7.60        | 39.80           | # 0.000                 |
| Хлеб ржаной                                  | 40              | 2.64             | 0.48    | 13.36       | 66.00           | # 0.920                 |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой, л | 30              | 0.50             | 2.04    | 3.16        | 32.99           | # 9.441                 |
| Соус молочный (для подачи к блюду)           | 20              | 0.40             | 1.06    | 1.37        | 16.71           | # 0.136                 |
| ПОЛДНИК                                      |                 |                  |         |             |                 |                         |
| Лапшевник с творогом                         | 80              | 6.14             | 6.12    | 21.01       | 176.50          | # 0.016                 |
| Соус молочный сладкий                        | 20              | 0.52             | 1.07    | 3.26        | 24.54           | # 0.200                 |
| Кофейный напиток с молоком                   | 150             | 2.40             | 2.46    | 9.81        | 70.26           | # 0.975                 |
| Слойка                                       | 40              | 0.00             | 0.00    | 0.00        | 0.00            | # 0.000                 |

**МЕНЮ**

на 18.08.2026

ДЕТСКИЙ САД.

| Наименование блюда                           | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |            |        | Витамины и минералы, мг |
|----------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|------------|--------|-------------------------|
|                                              |                 | Белки, г         | Жиры, г | Гливоды, г | Вит. С |                         |
| ЗАВТРАК                                      |                 |                  |         |            |        |                         |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным     | 180             | 5.72             | 5.38    | 30.56      | 193.32 | # 0.936                 |
| Хлеб с сыром                                 | 30              | 1.98             | 0.27    | 11.40      | 59.70  | # 0.000                 |
| Чай с молоком                                | 180             | 1.35             | 1.46    | 9.67       | 55.93  | # 0.612                 |
| ЗАВТРАК 2                                    |                 |                  |         |            |        |                         |
| Снежок                                       | 100             | 2.80             | 2.50    | 4.20       | 51.00  | # 0.000                 |
| ОБЕД                                         |                 |                  |         |            |        |                         |
| Суп-лапша на курином бульоне                 | 180             | 7.61             | 9.27    | 11.52      | 160.07 | # 1.746                 |
| Запеканка картофельная, фаршированная от     | 170             | 13.99            | 13.55   | 26.44      | 283.46 | # 30.600                |
| Компот из яблок и изюма                      | 180             | 0.25             | 0.02    | 16.63      | 63.90  | # 45.054                |
| Хлеб пшеничный витаминизированный            | 20              | 1.32             | 0.18    | 7.60       | 39.80  | # 0.000                 |
| Хлеб ржаной                                  | 50              | 3.30             | 0.60    | 16.70      | 82.50  | # 1.150                 |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой, л | 50              | 0.83             | 3.40    | 5.27       | 54.99  | # 15.735                |
| Соус молочный (для подачи к блюду)           | 30              | 0.60             | 1.58    | 2.06       | 25.06  | # 0.204                 |
| ПОЛДНИК                                      |                 |                  |         |            |        |                         |
| Лапшевник с творогом                         | 110             | 8.44             | 8.41    | 28.89      | 242.68 | # 0.022                 |
| Соус молочный сладкий                        | 30              | 0.79             | 1.60    | 4.90       | 36.81  | # 0.300                 |

|                            |     |      |      |       |       |   |       |
|----------------------------|-----|------|------|-------|-------|---|-------|
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.88 | 2.95 | 11.77 | 84.31 | # | 1.170 |
| Слойка                     | 70  | 0.00 | 0.00 | 0.00  | 0.00  | # | 0.000 |