

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 17.08.2026

ЯСЛИ.

Витами

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	150	3.98	5.18	19.00	138.45	0.990
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Картофель жареный (из отварного)	110	2.65	11.08	21.60	197.00	26.510
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	30	0.30	2.00	3.00	31.00	1.596
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	80	8.90	10.35	13.44	219.61	1.848
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

МЕНЮ

на 17.08.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Витами

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Картофель жареный (из отварного)	130	3.13	13.09	25.53	232.82	31.330
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	50	0.50	3.34	5.00	51.66	2.660
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	110	12.24	14.23	18.48	301.96	2.541
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000