

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

(подпись)

МЕНЮ
на 13.08.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Рийность, г	С
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочн	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	150	4.62	1.42	11.66	78.32	0.915
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	5.81	5.64	30.07	194.49	1.650
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из отварной свеклы с солеными огу	30	0.35	2.45	1.75	30.50	0.714
ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	80	8.27	9.06	1.48	120.62	0.288
Ватрушка с яблоками	40	2.81	3.56	20.93	128.00	1.584
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ
на 13.08.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочн	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	180	5.54	1.71	13.99	93.98	1.098
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	6.86	6.67	35.54	229.85	1.950
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из отварной свеклы с солеными огу	50	0.58	4.08	2.92	50.84	1.190
ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Ватрушка с яблоками	50	3.52	4.45	26.16	160.00	1.980
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018