

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 12.08.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й сорт)	20	0.51	1.27	10.91	56.48	0.280
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из капусты белокочанной и свеклы	30	0.48	2.13	1.77	28.20	6.540
ПОЛДНИК						
Ватрушка с творогом	40	4.90	5.66	17.59	151.21	0.192
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Макароны, запеченные с яйцом	80	4.30	7.38	16.46	151.17	0.368

МЕНЮ
на 12.08.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витам
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Бутерброды с джемом или повидлом (1-й сорт)	30	0.77	1.90	16.36	84.71	0.420
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07	0.960
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из капусты белокочанной и свеклы	50	0.80	3.55	2.95	47.00	10.900
ПОЛДНИК						
Ватрушка с творогом	50	6.12	7.08	21.98	189.02	0.240
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Макароны, запеченные с яйцом	110	5.91	10.15	22.63	207.86	0.506