

Утверждаю

Руководитель _____

Злыгастева А.О.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 11.08.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Каша пшеничная молочная с маслом с	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	47.00	10.000
ОБЕД						
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Суп картофельный с бобовыми	150	9.15	8.48	13.36	166.68	8.790
Кисель из клюквы	150	0.08	0.03	18.39	72.00	38.400
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ПОЛДНИК						
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Картофель в молоке	80	2.83	3.23	12.12	89.49	12.272

МЕНЮ

на 11.08.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	120	0.48	0.48	11.76	56.40	12.000
ОБЕД						
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Суп картофельный с бобовыми	180	10.98	10.17	16.04	200.02	10.548
Кисель из клюквы	180	0.09	0.04	22.07	86.40	46.080
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52	23.510
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ПОЛДНИК						
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05	16.874