

Утверждаю

Руководитель _____

Злыгастева А.О.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 05.08.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	80	1.22	8.17	8.05	111.07	9.800
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	40	2.34	2.23	13.26	83.52	0.164

МЕНЮ

на 05.08.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07	0.960
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	50	2.92	2.79	16.58	104.40	0.205