

Утверждаю
Руководитель

Злыгастева А.О.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 03.08.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Капуста тушеная *	110	2.42	8.68	10.62	131.11	52.921
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65	1.46	27.70	2.142
Запеканка из печени с рисом	50	5.88	2.56	6.20	71.79	9.960
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	80	2.83	3.23	12.12	89.49	12.272
Ватрушка с творогом	40	4.90	5.66	17.59	151.21	0.192
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

МЕНЮ
на 03.08.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Капуста тушеная *	130	2.86	10.26	12.54	154.95	62.543
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75	2.44	46.16	3.570
Запеканка из печени с рисом	70	8.24	3.59	8.67	100.51	13.944
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05	16.874
Ватрушка с творогом	50	6.12	7.08	21.98	189.02	0.240
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170