

Утверждаю

Руководитель _____

Злыгастева А.О.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 03.08.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша)	150	3.98	5.18	19.00	138.45	0.990
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	150	6.78	9.38	10.70	154.78	10.890
Пюре картофельное	110	2.39	3.70	16.16	107.77	19.030
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Свекла, тушенная с яблоками	30	0.42	2.21	3.58	35.96	2.787
Кнели говяжьи с рисом	50	7.43	7.70	2.96	110.72	0.065
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	110	12.24	14.23	18.48	301.96	2.541
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
печенье	18	1.33	1.69	13.16	73.26	0.000

МЕНЮ

на 03.08.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша молочная ассорти (рис, гречневая каша)	180	4.77	6.21	22.81	166.14	1.188
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Рассольник с крупой и сметаной	180	8.14	11.25	12.83	185.74	13.068
Пюре картофельное	130	2.82	4.37	19.10	127.36	22.490
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Свекла, тушенная с яблоками	50	0.70	3.68	5.96	59.94	4.645
Кнели из кур с рисом	70	12.74	14.58	4.44	199.79	1.288
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	130	14.47	16.82	21.84	356.86	3.003
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
печенье	18	1.33	1.69	13.16	73.26	0.000