

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 29.07.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	150	4.62	1.42	11.66	78.32	0.915
Макаронные изделия отварные	110	4.26	3.44	26.08	152.12	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из моркови с яблоками и растите	30	0.30	2.00	3.00	31.00	1.596
ПОЛДНИК						
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Омлет с картофелем (запеченный)	80	5.46	5.28	7.88	101.15	8.496

МЕНЮ
на 29.07.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С, мг	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	180	5.54	1.71	13.99	93.98	1.098
Макаронные изделия отварные	130	5.03	4.07	30.82	179.78	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07	0.960
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из моркови с яблоками и растите	50	0.50	3.34	5.00	51.66	2.660
ПОЛДНИК						
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.51	7.26	10.84	139.08	11.682