

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 28.07.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Плов из отварного мяса говядины	150	12.03	13.00	24.48	263.37	1.800
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом	30	0.35	2.50	3.50	37.00	0.930
ПОЛДНИК						
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом	40	4.89	4.58	14.79	133.50	0.156
Картофель в молоке	80	2.83	3.23	12.12	89.49	12.272

МЕНЮ
на 28.07.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Плов из отварного мяса говядины	200	16.04	17.34	32.64	351.16	2.400
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом	50	0.58	4.16	5.84	61.66	1.550
ПОЛДНИК						
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом	50	6.12	5.72	18.48	166.88	0.195
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05	16.874