

Утверждаю

Руководитель _____

Злыгастева А.О.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 24.07.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	рийность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	60	0.24	0.24	5.88	28.20	6.000
ОБЕД						
Пюре картофельное	110	2.39	3.70	16.16	107.77	19.030
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	80	8.27	9.06	1.48	120.62	0.288
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 24.07.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витами
	порции, г	Белки, г	Жиры, г	Гглеводы,	рийность,	С
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	84	0.34	0.34	8.23	39.48	8.400
ОБЕД						
Пюре картофельное	130	2.82	4.37	19.10	127.36	22.490
Салат из свежих огурцов с растительным масл	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000