

МЕНЮ
на 22.07.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, кДж	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	60	0.24	0.24	5.88	28.20	6.000
ОБЕД						
Рыба (минтай) запеченная в омлете	70	7.22	7.41	3.82	110.78	0.112
Суп-пюре гороховый	150	4.62	1.42	11.66	78.32	0.915
Макаронные изделия отварные	110	4.22	0.60	22.84	113.74	0.231
Компот из яблок и изюма	150	0.21	0.02	13.86	53.25	37.545
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Салат из отварного картофеля, кукурузы и гороха	30	0.55	2.05	3.65	36.00	3.480
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312

МЕНЮ
на 22.07.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, кДж	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	80	0.32	0.32	7.84	37.60	8.000
ОБЕД						
Рыба (минтай) запеченная в омлете	100	10.31	10.59	5.45	158.25	0.160
Суп-пюре гороховый	180	5.54	1.71	13.99	93.98	1.098
Макаронные изделия отварные	130	4.99	0.72	26.99	134.42	0.273
Компот из яблок и изюма	180	0.25	0.02	16.63	63.90	45.054
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Салат из отварного картофеля, кукурузы и гороха	50	0.92	3.42	6.08	60.00	5.800
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390