

Утверждаю

Руководитель _____

Злыгастева А.О.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 16.07.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Энергичность	С
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочн	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	100	5.00	3.20	8.50	87.00	0.600
ОБЕД						
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	5.81	5.64	30.07	194.49	1.650
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	80	2.24	5.68	7.28	88.80	9.360
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ

на 16.07.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Энергичность	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочн	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	100	5.00	3.20	8.50	87.00	0.600
ОБЕД						
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	6.86	6.67	35.54	229.85	1.950
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с кукурузо	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	110	3.08	7.81	10.01	122.10	12.870
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018