



Консультация для родителей

«Июльское лето: вода, песок, ягоды и безопасность»

Уважаемые родители!

Июль - самый тёплый месяц года. Это время созревания ягод, долгих прогулок, игр с водой и песком. Данная консультация содержит практические рекомендации по организации летнего досуга детей, а также напоминает основные правила безопасности в летний период.

1. Июльские ягоды: собираем, пробуем, считаем

Июль - пик ягодного сезона. В этот период на даче, в лесу или на рынке можно организовать познавательное занятие для ребёнка.

Что делаем	3–4 года	5–7 лет
Собираем	Называем цвет и форму (красная, круглая).	Сравниваем по размеру и вкусу. Считаем до 10.
Пробуем	Учимся различать кислое и сладкое.	Описываем вкус и аромат (земляника пахнет лесом).
Готовим	Моем ягоды. Помогаем пересыпать в миску.	Сами режем клубнику (безопасным ножом).

Полезные ягоды июля: клубника, малина, смородина, черника, голубика.

Важно: в лесу ничего не пробуем без взрослого! Незнакомые ягоды могут быть ядовитыми.

2. Игры с водой: спасаемся от жары

Вода в июле - лучший друг ребёнка. Но играть с ней нужно безопасно.

Для детей 3–4 лет:

- «Наполни и вылей» - переливаем воду из чашки в чашку (развивает моторику).
- «Тонет - не тонет» - бросаем разные предметы, угадываем, что утонет.
- «Рисунок водой» - рисуем мокрой кисточкой на асфальте или заборе.

Для детей 5–7 лет:

- «Кораблики» - пускаем по ручью или в тазу, соревнуемся, чей быстрее.
- «Водяная мельница» - льём воду на лопасти вертушки (если есть).
- «Измеряем осадки» - ставим стаканчик, утром смотрим, сколько воды за ночь.



Правила безопасности с водой:

- Никогда не оставлять ребёнка у воды без присмотра (даже в маленьком надувном бассейне).
- Вода для игр должна быть тёплой (не холоднее +22°C).
- После игр вытереть насухо, переодеть в сухое.

3. Песочные игры: строим, считаем, придумываем

Песок - отличный материал для развития речи, счёта и фантазии.

Что делаем	3–4 года	5–7 лет
Строим	Куличики, башенки из 2–3 деталей.	Замки с башнями, рвами, мостами.
Считаем	Считаем ведёрки, формочки.	Отмеряем песок мерными стаканчиками.
Фантазируем	«Печём пирожки» для кукол.	Создаём карту «острова» с дорогами и домами.

Идея для детей 5–7 лет:

Намочить песок и писать на нём палочкой буквы, цифры - альтернатива скучным прописям.

Правила безопасности с песком:

- Мыть руки после игры - обязательно.
- Не тереть глаза песчаными руками.
- Не поднимать песок высоко вверх (не сыпать на голову).



4. Читаем про лето (июльские книги)

Для детей 3–5 лет:

- «Приключения Незнайки» (отрывки про лето).

Для детей 5–7 лет:

- «Лето в деревне» (рассказы о сборе ягод и грибов).
- Энциклопедия «Ягоды и грибы» - рассматриваем картинки.
- Сказки В. Сутеева про лето.

Читайте в тени, лёжа на пледе - так впечатления запоминаются лучше.

5. Безопасность в июле (обновлённые правила)

Солнце:

- Панамка - всегда, даже у воды.
- Пить воду каждые 15–20 минут.
- Крем SPF 30+ - на всё тело, если ребёнок в лёгкой одежде.

Насекомые (комары и мошки):

- Используйте детские репелленты (по возрасту).
- На ночь в комнате - москитная сетка.
- Если укусил комар - протереть содой или специальным гелем.



Ягоды:

- Тщательно мыть перед едой (не только в лесу, но и с дачи).
- Не есть перезревшие и с плесенью.

Вода и солнце:

- Не находиться на открытом солнце с 11 до 16 часов.
- В водоёмы - только в разрешённых местах и в жилете (если ребёнок не умеет плавать).

6. Итог: три простых шага на эти выходные

1. Собрать ягоды - на даче, в лесу или купить на рынке. Назвать их, сосчитать.
2. Поиграть с водой - вынести тазик или поехать на речку.
3. Прочитать одну книгу о лете и нарисовать главного героя.

Список литературы

1. Сутеев В. «Сказки и картинки» (разделы про лето).
2. Бианки В. «Лесные были» (рассказы про июль).
3. Детские энциклопедии «Ягоды» и «Фрукты».
4. Сборники стихов о лете (А. Барто, С. Михалков).

