

Утверждаю
Руководитель _____

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 14.07.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Плов из мяса кур	150	15.45	15.44	23.22	293.60	2.775
Суп картофельный с бобовыми	150	9.15	8.48	13.36	166.68	8.790
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из белокочанной капусты с луком и масл	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
ПОЛДНИК						
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Булочка Домашняя	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284
Картофель в молоке	80	2.83	3.23	12.12	89.49	12.272

МЕНЮ
на 14.07.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Каша пшеничная молочная с маслом слив.	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
ЗАВТРАК 2						
Снежок	120	3.56	3.18	5.33	64.77	0.000
ОБЕД						
Плов из мяса кур	200	20.60	20.58	30.96	391.46	3.700
Суп картофельный с бобовыми	180	10.98	10.17	16.04	200.02	10.548
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из белокочанной капусты с луком и маслом	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
ПОЛДНИК						
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Булочка Домашняя	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05	16.874