
МЕНЮ
на 10.07.2026
ДЕТСКИЙ САД.

МЕНЮ
на 10.07.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Бананы	1шт	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) без соус	130	14.20	13.90	9.68	221.43	45.045
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Салат из свежих помидор с растительным маслом	60	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	100	9.38	10.68	10.70	213.83	0.976
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Булочка Веснушка	40	2.94	3.24	21.44	127.87	0.156

МЕНЮ
на 10.07.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки,	Жиры,	Углеводы,	и другие	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ЗАВТРАК 2						
Бананы	1шт	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Голубцы с мясом кури и рисом (ленивые) без соус	170	18.56	18.17	12.66	289.56	58.905
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Салат из свежих помидор с растительным маслом	65	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с морковью	150	12.90	14.68	14.72	294.02	1.342
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Булочка Веснушка	50	3.68	4.05	26.80	159.84	0.195

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) _____ расшифровка подписи