

МЕНЮ
на 09.07.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, С
		Белки,	Жиры,	Гливоды,	Энергичность,	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	100	5.00	3.20	8.50	87.00	0.600
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	150	9.15	8.48	13.36	166.68	8.790
Запеканка картофельная, фаршир.мясом куры /овощ	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	80	5.46	5.28	7.88	101.15	8.496
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

МЕНЮ
на 09.07.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины и
		Белки,	Жиры,	Гливоды,	Энергичность,	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
ЗАВТРАК 2						
Йогурт	100	5.00	3.20	8.50	87.00	0.600
ОБЕД						
Суп картофельный с бобовыми	180	10.98	10.17	16.04	200.02	10.548
Запеканка картофельная, фаршир.мясом куры /овощ	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
ПОЛДНИК						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.51	7.26	10.84	139.08	11.682
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) _____ (подпись)