

МЕНЮ
на 08.07.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции , г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	орийность, к	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	173,9	0.85	0.85	20.78	99.64	21.200
ОБЕД						
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Кисель из клюквы	150	0.08	0.03	18.39	72.00	38.400
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, с	80	1.22	8.17	8.05	111.07	9.800
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284

МЕНЮ
на 08.07.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Калорийность, к	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Сок	109	0.40	0.40	9.80	47.00	10.000
ОБЕД						
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07	0.960
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Кисель из клюквы	180	0.09	0.04	22.07	86.40	46.080
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, с	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Булочка Домашняя (сверху с сахаром)	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) (расшифровка подписи)