

Наименование блюда	Масса порции, г
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180
Хлеб с сыром	30
Кофейный напиток с молоком	180
Снежок	100
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180
Рагу из мяса кур	200
Напиток из шиповника	180
хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	50
Салат из белокочанной капусты с кукурузой, луком и растительным маслом	50
Макароны отварные с овощами	130
Ватрушка с яблоками	70
Чай черный	180

Рекомендации родителям по организации питания детей дома

Бухгалтер _____
(подп

Руководитель _____
(подп

Пищевая ценность					
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	В1	В2
5.72	5.38	30.56	193.32	0.126	0.144
1.98	0.27	11.40	59.70	0.060	0.000
2.88	2.95	11.77	84.31	0.036	0.162
2.80	2.50	4.20	51.00	0.000	0.000
1.60	4.57	9.68	86.85	0.054	0.036
23.14	32.04	23.24	474.24	0.240	0.280
0.45	0.18	17.84	81.32	0.018	0.036
1.58	0.20	9.66	42.72		
3.30	0.60	16.70	82.50	0.000	0.000
0.83	3.40	5.27	54.99	0.010	0.015
5.54	6.42	27.34	188.50	0.117	0.065
4.92	6.23	36.62	224.00	0.175	0.203
0.04	0.02	7.56	28.93	0.000	0.000

ись) (расшифровка подписи)

Горохова О.А.

ись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 07.07.2026
ДЕТСКИЙ САД.

С	Fe	Ca	A	Mg
ЗАВТРАК				
0.936	0.738	120.222	0.036	28.998
0.000	0.570	6.900	0.000	0.000
1.170	0.216	114.480	0.018	13.590
ЗАВТРАК 2				
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
ОБЕД				
14.418	0.558	30.060	0.144	21.636
27.200	3.060	40.420	0.440	55.400
135.090	0.450	17.748	0.108	4.356
0.000				
1.150	0.000	0.000	0.000	0.000
15.735	0.240	18.265	0.000	0.000
ПОЛДНИК				
0.910	1.482	22.646	0.403	6.942
2.772	1.134	23.471	0.021	5.152
0.018	0.180	9.216	0.000	2.592

Витамины и минералы, мг				
D	K	P	I	Se
0.090	180.108	189.360	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.054	131.634	81.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	221.868	51.714	0.000	0.000
0.000	926.120	266.300	0.020	0.000
0.000	7.092	2.304	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000
0.104	38.740	12.350	0.000	0.000
0.105	99.365	27.307	0.000	0.000
0.000	4.698	1.494	0.000	0.000

				Стоимость
F	Car	Ne	Re	
0.144				7.1
0.000				6.4
0.108				8.2
0.000				9.4
0.180				6.9
0.240				35.5
0.216				3.2
				1.2
0.000				3.4
0.000				6.6
0.013				15.1
0.007				294.1
0.180				0.8

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Рагу из мяса кур	150	17.36	24.03	17.43	355.68
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00

Рекомендации
родителям по
организации питания
детей дома

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) (расшифровка подписи)

B1	B2	C	Fe	Ca
0.180	0.210	20.400	2.295	30.315
0.018	0.036	135.090	0.450	17.748
		0.000		
0.000	0.000	0.920	0.000	0.000

МЕНЮ
на 07.07.2026
СОТРУДНИКИ.

Витамины и минералы, мг

А	Mg	D	К	Р
ОБЕД				
0.330	41.550	0.000	694.590	199.725
0.108	4.356	0.000	7.092	2.304
0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

I	Se	F	Car	Ne
0.015	0.000	0.180		
0.000	0.000	0.216		
0.000	0.000	0.000		

	Стоимость
Re	
	23.8
	3.2
	1.2
	2.9

МЕНЮ
на 07.07.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины и минералы,
	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, к	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	1.34	3.81	8.07	72.38	12.015
Рагу из мяса кур	150	17.36	24.03	17.43	355.68	20.400
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с кукуруз.лук.р/м	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
ПОЛДНИК						
Макароны отварные с овощами	110	4.69	5.43	23.13	159.50	0.770
Ватрушка с яблоками	50	3.52	4.45	26.16	160.00	1.980
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ
на 07.07.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Витамины и минералы,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, к	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Суп крестьянский с крупой со сметаной	180	1.60	4.57	9.68	86.85	14.418
Рагу из мяса кур	200	23.14	32.04	23.24	474.24	27.200
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
хлеб пшеничный	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с кукуруз.лук.р/м	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
ПОЛДНИК						
Макароны отварные с овощами	130	5.54	6.42	27.34	188.50	0.910
Ватрушка с яблоками	70	4.92	6.23	36.62	224.00	2.772
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) асшифровка подпис