

МЕНЮ
на 02.07.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции , г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
ЗАВТРАК 2						
Йогурт 2,5%	100	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	150	4.62	1.42	11.66	78.32	0.915
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	5.81	5.64	30.07	194.49	1.650
Мясо кур отварное в соусе	50	6.74	7.46	1.14	98.27	0.730
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих огурцов с р/м	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	80	2.24	5.68	7.28	88.80	9.360
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

МЕНЮ
на 02.07.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
ЗАВТРАК 2						
Йогурт 2,5%	100	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	180	5.54	1.71	13.99	93.98	1.098
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	6.86	6.67	35.54	229.85	1.950
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих огурцов с р/м	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	110	3.08	7.81	10.01	122.10	12.870
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018

Руководитель _____ Горохова О.А.
(подпись) (расшифровка подписи)