

**МЕНЮ**  
на 01.07.2026  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, к	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ПОЛДНИК</b>						
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Макароны, запеченные с яйцом	80	4.30	7.38	16.46	151.17	0.368

**МЕНЮ**  
на 01.07.2026  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины и С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, к	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07	0.960
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
<b>ПОЛДНИК</b>						
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Макароны, запеченные с яйцом	110	5.91	10.15	22.63	207.86	0.506

Руководитель \_\_\_\_\_ Горохова О.А.  
(подпись) (расшифровка подписи)