

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 26.06.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витами С
		Белки, г	Жиры, г	Гглеводы, г	Вейность, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Пюре картофельное	110	2.39	3.70	16.16	107.77	19.030
Салат из свежих помидор с растительным	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
ПОЛДНИК						
Суфле творожное	80	10.20	11.00	11.31	223.76	0.208
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Слойка	35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ
на 26.06.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Воды, г	
ЗАВТРАК						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Пюре картофельное	130	2.82	4.37	19.10	127.36	22.490
Салат из свежих помидор с растительным	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Суфле творожное	110	14.02	15.12	15.55	307.67	0.286
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Слойка	35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000