

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 23.06.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	С
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Запеканка картофельная, фаршированная от	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с морковью и	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	80	4.30	7.38	16.46	151.17	0.368
Ватрушка с яблоками	40	2.81	3.56	20.93	128.00	1.584
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

МЕНЮ

на 23.06.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Запеканка картофельная, фаршированная от	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с морковью и	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Макароны, запеченные с яйцом	110	5.91	10.15	22.63	207.86	0.506
Ватрушка с яблоками	50	3.52	4.45	26.16	160.00	1.980
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170