

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 19.06.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Банан	100	1.50	0.50	21.00	96.00	10.000
ОБЕД						
Рассольник домашний со сметаной	150	1.50	4.11	9.18	80.43	15.780
Запеканка капустная с мясом курицы	130	23.09	24.36	9.83	351.81	47.814
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	80	8.90	10.35	13.44	219.61	1.848
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200

МЕНЮ
на 19.06.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ЗАВТРАК 2						
Банан	207	3.10	1.03	43.47	198.72	20.700
ОБЕД						
Рассольник домашний со сметаной	180	1.80	4.93	11.02	96.52	18.936
Запеканка капустная с мясом курицы	170	30.19	31.86	12.85	460.05	62.526
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
ПОЛДНИК						
Запеканка из творога с яблоками	110	12.24	14.23	18.48	301.96	2.541
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300