

Утверждаю
Руководитель _____

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 18.06.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	150	4.62	1.42	11.66	78.32	0.915
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	5.81	5.64	30.07	194.49	1.650
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	80	2.24	5.68	7.28	88.80	9.360
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Фарш рыбный (минтай)	20	3.34	1.64	0.39	29.81	0.384

МЕНЮ
на 18.06.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Суп-пюре гороховый	180	5.54	1.71	13.99	93.98	1.098
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	6.86	6.67	35.54	229.85	1.950
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ПОЛДНИК						
Салат овощной с зеленым горошком	110	3.08	7.81	10.01	122.10	12.870
Тесто дрожжевое сдобное-1	30	2.47	2.67	15.08	95.37	0.183
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Фарш рыбный (минтай)	30	5.01	2.46	0.59	44.72	0.576