

Утверждаю
Руководитель

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 17.06.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	90	0.45	0.00	9.09	38.00	1.800
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Картофель жареный (из отварного)	110	2.65	11.08	21.60	197.00	26.510
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
ПОЛДНИК						
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Омлет запеченный или паровой	80	8.27	9.06	1.48	120.62	0.288

МЕНЮ

на 17.06.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	С
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	90	0.45	0.00	9.09	38.00	1.800
ОБЕД						
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Картофель жареный (из отварного)	130	3.13	13.09	25.53	232.82	31.330
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
ПОЛДНИК						
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Омлет запеченный или паровой	110	11.37	12.45	2.04	165.85	0.396