

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 11.06.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Голубцы с мясом курицы и рисом (ленивые) без соуса	130	14.20	13.90	9.68	221.43	45.045
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Кисель из клюквы	150	0.08	0.03	18.39	72.00	38.400
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	30	0.30	2.00	3.00	31.00	1.596
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	80	2.83	3.23	12.12	89.49	12.272
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

МЕНЮ

на 11.06.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витаминность, %	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Голубцы с мясом курицы и рисом (ленивые) без соуса	170	18.56	18.17	12.66	289.56	58.905
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Кисель из клюквы	180	0.09	0.04	22.07	86.40	46.080
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	50	0.50	3.34	5.00	51.66	2.660
ПОЛДНИК						
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05	16.874
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000