

Утверждаю
Руководитель _____

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 09.06.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сли	110	6.08	6.57	27.40	192.50	0.099
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с моркови	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Биточки (котлеты) из мяса говядины паров	50	7.49	7.88	2.88	113.20	0.000
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, с	80	1.22	8.17	8.05	111.07	9.800
Пирожки печеные из дрожжевого теста с те	40	4.89	4.58	14.79	133.50	0.156
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

МЕНЮ
на 09.06.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Витамин С	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочн	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Молоко	100	2.90	3.20	4.70	60.00	1.300
ОБЕД						
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сли	130	7.19	7.76	32.38	227.50	0.117
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с моркови	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, с	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Пирожки печеные из дрожжевого теста с те	50	6.12	5.72	18.48	166.88	0.195
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170