

Утверждаю

Руководитель

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 05.06.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	риность,	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Рассольник домашний со сметаной	150	1.50	4.11	9.18	80.43	15.780
Запеканка капустная с мясом куры	130	23.09	24.36	9.83	351.81	47.814
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Компот из свежих яблок	150	0.14	0.14	14.61	58.88	3.600
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Салат из свежих помидор с растительным	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	110	4.12	5.03	19.51	140.51	22.836
Соус томатный	20	0.11	0.74	1.06	11.31	0.006
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Салат из свежих помидор с растительным	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375

МЕНЮ

на 05.06.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	риность,	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая молочная с маслом сл	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ЗАВТРАК 2						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
ОБЕД						
Рассольник домашний со сметаной	180	1.80	4.93	11.02	96.52	18.936
Запеканка капустная с мясом куры	170	30.19	31.86	12.85	460.05	62.526
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Компот из свежих яблок	180	0.16	0.16	17.53	70.65	4.320
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Салат из свежих помидор с растительным	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
ПОЛДНИК						
Зразы картофельные с овощами	130	4.88	5.94	23.06	166.06	26.988
Соус томатный	30	0.16	1.10	1.59	16.97	0.009
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	30	2.37	0.30	14.49	64.08	0.000
Салат из свежих помидор с растительным	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625