

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 04.06.2026  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	5.01	5.55	30.68	192.68	0.975
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	90	0.36	0.36	8.82	42.30	9.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп-пюре гороховый	150	4.62	1.42	11.66	78.32	0.915
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110	5.81	5.64	30.07	194.49	1.650
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	30	0.50	2.04	3.16	32.99	9.441
<b>ПОЛДНИК</b>						
Салат овощной с зеленым горошком	80	2.24	5.68	7.28	88.80	9.360
Шанежка наливная с яйцом	40	3.99	2.06	19.48	113.94	0.312
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015

**МЕНЮ**  
на 04.06.2026  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	6.01	6.66	36.81	231.21	1.170
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	150	0.60	0.60	14.70	70.50	15.000
<b>ОБЕД</b>						
Суп-пюре гороховый	180	5.54	1.71	13.99	93.98	1.098
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	130	6.86	6.67	35.54	229.85	1.950
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с кукурузой,	50	0.83	3.40	5.27	54.99	15.735
<b>ПОЛДНИК</b>						
Салат овощной с зеленым горошком	110	3.08	7.81	10.01	122.10	12.870
Шанежка наливная с яйцом	50	4.99	2.57	24.36	142.43	0.390
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018