

Утверждаю
Руководитель _____

Горохова О.А.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 02.06.2026
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Молоко	150	4.35	4.80	7.05	90.00	1.950
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.54	4.42	26.82	163.72	0.780
ОБЕД						
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Суп картофельный с бобовыми	150	9.15	8.48	13.36	166.68	8.790
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	30	0.48	2.03	2.84	31.49	11.451
Мясо кур отварное в соусе	70	9.43	10.44	1.59	137.58	1.022
ПОЛДНИК						
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом	40	4.89	4.58	14.79	133.50	0.156
Картофель в молоке	80	2.83	3.23	12.12	89.49	12.272

МЕНЮ
на 02.06.2026
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Молоко	180	5.22	5.76	8.46	108.00	2.340
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.64	5.31	32.18	196.47	0.936
ОБЕД						
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Суп картофельный с бобовыми	180	10.98	10.17	16.04	200.02	10.548
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из белокочанной капусты с луком и морковью	50	0.80	3.38	4.72	52.49	19.085
Мясо кур отварное в соусе	100	13.47	14.91	2.27	196.54	1.460
ПОЛДНИК						
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом	50	6.12	5.72	18.48	166.88	0.195
Картофель в молоке	110	3.89	4.44	16.66	123.05	16.874