

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 01.06.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом с	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65	1.46	27.70	2.142
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с рисом	80	10.12	9.18	15.34	223.96	0.008
Сгущенное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

## МЕНЮ

на 01.06.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом с	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75	2.44	46.16	3.570
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога с рисом	110	13.92	12.63	21.09	307.95	0.011
Сгущенное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000