

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 29.05.2026  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок в ассортименте	100	0.50	0.00	10.10	42.22	2.000
<b>ОБЕД</b>						
Рагу из мяса кур	150	17.36	24.03	17.43	355.68	20.400
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога	80	11.64	8.57	16.87	239.32	0.064
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

**МЕНЮ**  
на 29.05.2026  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	115	0.46	0.46	11.27	54.05	11.500
<b>ОБЕД</b>						
Рагу из мяса кур	200	23.14	32.04	23.24	474.24	27.200
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога	110	16.00	11.78	23.20	329.06	0.088
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000