

Утверждаю  
Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.  
(расшифровка подписи)

(подпись)

**МЕНЮ**  
на 28.05.2026  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	5.09	6.32	22.54	167.20	0.780
Хлеб с маслом и яйцом	20	3.02	4.10	7.74	82.47	0.000
Какао с молоком	150	3.09	2.97	10.65	81.42	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Банан	90	1.35	0.45	18.90	86.40	9.000
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Голубцы с мясом курицы и рисом (ленивые)	130	14.20	13.90	9.68	221.43	45.045
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30	0.22	3.02	0.70	30.88	2.790
<b>ПОЛДНИК</b>						
Омлет с картофелем (запеченный)	80	5.46	5.28	7.88	101.15	8.496
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
Слойка	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000

**МЕНЮ**  
на 28.05.2026  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. В1, мг	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	6.10	7.58	27.05	200.65	0.936
Хлеб с маслом и яйцом	30	4.53	6.16	11.60	123.70	0.000
Какао с молоком	180	3.71	3.56	12.78	97.70	1.170
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Банан	180	2.70	0.90	37.80	172.80	18.000
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Голубцы с мясом курицы и рисом (ленивые)	170	18.56	18.17	12.66	289.56	58.905
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	0.37	5.04	1.16	51.46	4.650
<b>ПОЛДНИК</b>						
Омлет с картофелем (запеченный)	110	7.51	7.26	10.84	139.08	11.682
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
Слойка	70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000