

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 27.05.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	90	0.36	0.36	8.82	42.30	9.000
ОБЕД						
Печень в молочном соусе	70	10.05	6.12	6.64	122.86	16.457
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Кисель из клюквы	150	0.08	0.03	18.39	72.00	38.400
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Салат из свежих помидор с растительным маслом	30	0.16	3.05	1.16	32.44	12.375
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатого лука	80	1.22	8.17	8.05	111.07	9.800
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

МЕНЮ

на 27.05.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Яблоко	160	0.64	0.64	15.68	75.20	16.000
ОБЕД						
Печень в молочном соусе	100	14.36	8.75	9.49	175.52	23.510
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Кисель из клюквы	180	0.09	0.04	22.07	86.40	46.080
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Салат из свежих помидор с растительным маслом	50	0.28	5.08	1.92	54.07	20.625
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатого лука	110	1.67	11.23	11.07	152.72	13.475
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000