

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 26.05.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	150	6.34	7.72	9.60	133.40	1.455
Пюре картофельное	110	2.39	3.70	16.16	107.77	19.030
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с морковью и раст	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	70	4.06	2.44	6.40	64.21	1.022
ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	80	4.20	3.67	17.96	121.50	0.136
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	40	2.34	2.23	13.26	83.52	0.164
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

МЕНЮ

на 26.05.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамин С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Суп-лапша на курином бульоне	180	7.61	9.27	11.52	160.07	1.746
Пюре картофельное	130	2.82	4.37	19.10	127.36	22.490
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с морковью и раст	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Тефтели рыбные (минтай)с рисом в соусе	100	5.80	3.49	9.14	91.73	1.460
ПОЛДНИК						
Макаронные изделия отварные с сыром	110	5.78	5.05	24.70	167.07	0.187
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом	50	2.92	2.79	16.58	104.40	0.205
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170