

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 20.05.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	150	2.86	3.72	10.65	87.87	0.975
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	150	6.96	6.58	10.30	128.96	7.230
Картофель жареный (из отварного)	110	2.65	11.08	21.60	197.00	26.510
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ПОЛДНИК						
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
Макароны, запеченные с яйцом	80	4.30	7.38	16.46	151.17	0.368

МЕНЮ

на 20.05.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с крупой	180	3.44	4.46	12.78	105.44	1.170
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
ЗАВТРАК 2						
Снежок	100	2.80	2.50	4.20	51.00	0.000
ОБЕД						
Суп картофельный с клецками	180	8.35	7.90	12.37	154.75	8.676
Картофель жареный (из отварного)	130	3.13	13.09	25.53	232.82	31.330
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07	0.960
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
ПОЛДНИК						
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
Макароны, запеченные с яйцом	110	5.91	10.15	22.63	207.86	0.506