

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ

на 15.05.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4.23	4.34	22.80	147.12	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	90	0.36	0.36	8.82	42.30	9.000
<b>ОБЕД</b>						
Рагу из овощей	110	1.82	2.43	10.90	73.61	19.624
Салат из свеклы с сыром	30	0.92	3.58	2.29	45.02	2.580
Щи из свежей капусты со сметаной	150	6.52	7.42	5.76	116.56	21.720
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога	80	11.64	8.57	16.87	239.32	0.064
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Сгущеное молоко	20	1.40	1.58	1.90	27.00	0.000
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д)	40	2.34	2.23	13.26	83.52	0.164

## МЕНЮ

на 15.05.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	рийность,	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная молочная с маслом сливочным	180	5.08	5.20	27.36	176.54	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблоко	120	0.48	0.48	11.76	56.40	12.000
<b>ОБЕД</b>						
Рагу из овощей	130	2.14	2.87	12.88	87.00	23.192
Салат из свеклы с сыром	50	1.54	5.96	3.82	75.04	4.300
Щи из свежей капусты со сметаной	180	7.83	8.91	6.91	139.88	26.064
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сырники из творога	100	14.55	10.71	21.09	299.15	0.080
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Сгущеное молоко	30	2.10	2.37	2.85	40.50	0.000
Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (д)	50	2.92	2.79	16.58	104.40	0.205