

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 13.05.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом с	150	5.01	5.05	22.65	156.00	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	150	6.75	8.28	9.96	141.45	10.515
Каша рисовая рассыпчатая	110	2.94	3.14	24.26	137.17	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
Компот из сухофруктов	150	0.02	0.00	10.66	40.56	0.075
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	20	1.52	0.16	9.84	46.60	0.000
Икра кабачковая	30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
Булочка Домашняя (сверху с сахаром	40	2.96	9.99	21.84	190.12	0.284

МЕНЮ

на 13.05.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	Вит. С	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая молочная с маслом с	180	6.01	6.07	27.18	187.20	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	180	8.10	9.94	11.95	169.74	12.618
Каша рисовая рассыпчатая	130	3.47	3.70	28.66	162.11	0.000
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07	0.960
Компот из сухофруктов	180	0.02	0.00	12.80	48.67	0.090
Хлеб пшеничный 1 (Валетек 8)	30	2.28	0.24	14.76	69.90	0.000
Икра кабачковая	50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
ПОЛДНИК						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
Булочка Домашняя (сверху с сахаром	50	3.70	12.49	27.30	237.66	0.355