

Утверждаю

Руководитель _____

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 12.05.2026

ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.77	4.49	25.47	161.10	0.780
Хлеб с сыром	20	1.32	0.18	7.60	39.80	0.000
Чай с молоком	150	1.12	1.22	8.06	46.60	0.510
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Суп-пюре из картофеля	150	1.95	2.24	9.72	67.36	9.105
Запеканка картофельная, фаршированная	130	9.39	8.75	19.46	194.30	24.310
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из белокочанной капусты с морковью	30	0.52	2.03	3.02	32.42	11.499
Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0.40	1.06	1.37	16.71	0.136
ПОЛДНИК						
Макароны отварные с овощами	80	3.41	3.95	16.82	116.00	0.560
Ватрушка со сметаной	40	3.58	5.84	20.76	151.49	0.320
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975

МЕНЮ

на 12.05.2026

ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	Кальций, мг	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.72	5.38	30.56	193.32	0.936
Хлеб с сыром	30	1.98	0.27	11.40	59.70	0.000
Чай с молоком	180	1.35	1.46	9.67	55.93	0.612
ОБЕД						
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Суп-пюре из картофеля	180	2.34	2.68	11.66	80.84	10.926
Запеканка картофельная, фаршированная	170	12.27	11.44	25.45	254.08	31.790
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.86	3.38	5.03	54.04	19.165
Соус молочный (для подачи к блюду)	30	0.60	1.58	2.06	25.06	0.204
ПОЛДНИК						
Макароны отварные с овощами	100	4.26	4.94	21.03	145.00	0.700
Ватрушка со сметаной	50	4.47	7.30	25.95	189.36	0.400
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170