

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 06.05.2026  
ЯСПИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Витаминность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	150	2.78	3.20	9.86	79.54	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
<b>ОБЕД</b>						
Суп-пюре из разных овощей	150	3.74	3.12	11.84	89.96	9.465
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	70	3.49	3.53	5.87	70.05	0.672
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Гренки (сухарики)	20	1.58	0.22	9.12	47.76	0.000
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Салат из капусты белокачанной и свеклы	30	0.48	2.13	1.77	28.20	6.540
<b>ПОЛДНИК</b>						
Макароны, запеченные с яйцом	80	4.30	7.38	16.46	151.17	0.368
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

**МЕНЮ**  
на 06.05.2026  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Витаминность	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с лапшой	180	3.33	3.83	11.83	95.45	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
<b>ОБЕД</b>						
Суп-пюре из разных овощей	180	4.48	3.74	14.20	107.95	11.358
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Тефтели рыбные(минтай) в соусе	100	4.99	5.04	8.39	100.07	0.960
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Гренки (сухарики)	40	3.17	0.43	18.24	95.52	0.000
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Салат из капусты белокачанной и свеклы	50	0.80	3.55	2.95	47.00	10.900
<b>ПОЛДНИК</b>						
Макароны, запеченные с яйцом	100	5.37	9.23	20.57	188.96	0.460
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000