



Советы для заботливых родителей

«Эмоциональное развитие детей дошкольного возраста»

Педагог-психолог
Горохова О.А.

Эмоции играют важную роль в жизни детей



Эмоции

- помогают ребенку приспособливаться к различным жизненным ситуациям;
- являются своеобразным посылом окружающим взрослым о физическом и психическом состоянии ребенка;
- побуждают ребенка к деятельности, влияют на накопление его жизненного опыта.

в положительных
эмоциях, в любви к
нему, признании
его и уважении

в общении и
сотрудничестве со
взрослыми и
сверстниками

**Ребенок
дошкольного
возраста
нуждается**

общественно-
значимой
деятельности и
положительной
оценке

НОВЫХ
впечатлениях и
знаниях

Принятие и поддержка своего ребенка, его индивидуальности, развитие творческих способностей, забота о его эмоциональном благополучии.



Родители должны

- помочь ребенку разобраться в сложном мире взаимоотношений со взрослыми и сверстниками;
- научиться вступать в контакт и вести разговор;
- внимательно слушать;
- использовать мимику и жесты для выражения своих мыслей;
- развить способность управлять своими чувствами

Играть с детьми в ролевые игры

- ✓ создаются благоприятные условия для эмоциональных проявлений, творческой самореализации;
- ✓ ребенок непроизвольно обогащается способами выражения эмоций.



Играть в театр, ходить в театр

- ✓ развивает чувства, переживания и открытия ребенка;
- ✓ приобщает к духовным ценностям;
- ✓ заставляет его сочувствовать, сопереживать другим.



Петь с детьми, слушать музыку


- ✓ развивает эмоциональную отзывчивость;
- ✓ приобщает к исполнительской и творческой деятельности.



Рисовать и рассматривать картины

- ✓ выражение эмоциональных состояний в изобразительных образах;
- ✓ помощь в умении понимать человеческие эмоции.





Представленные способы организации детской деятельности способствуют пониманию детьми своих эмоциональных состояний, других детей и взрослых, дают представления о способах выражения собственных эмоций.

И самое главное – дети развивают способность управлять своими эмоциями, чувствами и поведением.