

Утверждаю

Руководитель \_\_\_\_\_

Горохова О.А.

(подпись)

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 04.05.2026  
ЯСЛИ.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Витаминность, %	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	5.22	5.09	25.80	169.80	0.780
Хлеб с маслом	20	1.35	3.08	7.65	66.24	0.000
Кофейный напиток с молоком	150	2.40	2.46	9.81	70.26	0.975
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зеленый с яйцом	30	1.76	1.65	1.46	27.70	2.142
Борщ со сметаной	150	4.71	7.00	7.10	110.79	18.795
Картофельное пюре	110	2.41	3.52	16.63	108.12	19.701
Напиток из шиповника	150	0.38	0.15	14.86	67.77	112.575
Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66.00	0.920
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	50	9.32	9.73	7.39	155.86	0.975
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога	80	11.29	8.08	10.36	208.38	0.008
Соус молочный сладкий	20	0.52	1.07	3.26	24.54	0.200
Чай черный	150	0.03	0.02	6.30	24.10	0.015
печенье	20	1.48	1.88	14.62	81.40	0.000

**МЕНЮ**  
на 04.05.2026  
ДЕТСКИЙ САД.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Витамины С
		Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, г	Витаминность, %	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	6.26	6.10	30.96	203.76	0.936
Хлеб с маслом	30	2.03	4.62	11.48	99.36	0.000
Кофейный напиток с молоком	180	2.88	2.95	11.77	84.31	1.170
<b>ОБЕД</b>						
Горошек зеленый с яйцом	50	2.94	2.75	2.44	46.16	3.570
Борщ со сметаной	180	5.65	8.41	8.51	132.95	22.554
Картофельное пюре	130	2.85	4.16	19.66	127.78	23.283
Напиток из шиповника	180	0.45	0.18	17.84	81.32	135.090
Хлеб ржаной	50	3.30	0.60	16.70	82.50	1.150
Хлеб пшеничный 2 (Валетек 8)2	20	1.58	0.20	9.66	42.72	0.000
Биточки (котлеты) из мяса кур	70	13.05	13.63	10.35	218.20	1.365
<b>ПОЛДНИК</b>						
Запеканка из творога	100	14.11	10.10	12.95	260.48	0.010
Соус молочный сладкий	30	0.79	1.60	4.90	36.81	0.300
Чай черный	180	0.04	0.02	7.56	28.93	0.018
печенье	40	2.96	3.76	29.24	162.80	0.000